

### Programme des ateliers

**Atelier1** L'écoute, le soutien

**Atelier2** Les besoins physiologiques

**Atelier3** Mettre la joie au centre de la vie de famille

**Atelier4** Accompagner les pleurs et les colères

**Atelier5** Poser des limites à son enfant

**Atelier6** Quand la colère nous emporte

**Atelier7** Comment les enfants apprennent

**Atelier8** Renaître à soi même en accompagnant ses enfants



parentalitecreative.com

## Quimper

**Groupe du soir  
19h30 - 22h**

**jeu 23 mars, jeu 6 & jeu  
27 avril, jeu 11 et mar  
23 mai, jeu 8 et jeu 22  
juin, jeu 6 juillet 2017**



**Groupe du samedi matin 9h30 - 12h**

**11 & 25 mars, 6 & 22 avril, 13 mai, 10, 24 juin et 8  
juillet 2017**

**Tarif** Voir sur le site de philoparents.fr **06 74 22 09 09**



## Ateliers Philo Parents

**A chacun ses besoins  
A chacun son parentage !**

# Vivre et Grandir ensemble

Cycle d'ateliers créés par Catherine Dumonteil-Kremer,  
Animés par Farah Unger Consultante Parentale

### 8 Thèmes - 8 Ateliers

A travers les ateliers « Vivre et Grandir Ensemble » de nombreux parents trouvent de l'écoute, expérimentent de nouveaux outils et astuces, changent leur quotidien familial et créent du lien ensemble.

Vous aussi trouvez des ressources et découvrez votre façon personnelle d'être parent aujourd'hui.

Cadre chaleureux et bienveillant, propice aux échanges et à l'enthousiasme!

**Fb Philo Parents Quimper**

**www.philoparents.fr**

**Farah Unger** Consultante parentale

**Groupes de parents, Consultation Individuelle, Coaching**

**06 74 22 09 09** [contact@philoparents.fr](mailto:contact@philoparents.fr)